

※個人情報保護のため写真などを一部、加工する場合があります。



# 謹賀新年



2024

新年おめでとうございます。

昨年秋からインフルエンザが大流行し、12月中旬以降コロナも少しずつ増えてきて心配です。解熱剤や咳止め等も品不足で医療機関は困っています。

デジタル化を進めたい政府は、本来取得が任意であるマイナンバーカードを普及させるために、保険証の機能をカードに搭載し、従来の保険証を廃止すると発表しました。保険証がなくなるということで、マイナンバーカードの取得は国の思惑通り増えたのですが、トラブルが続出して、マイナ保険証の利用率は下がり、今や4.5%です。焦った政府は暗証番号のないマイナ保険証や、マイナ保険証を取得していない人対象の「資格確認証」や顔認証で本人確認を行うマイナンバーカード等々次々に出していくますが、保険証を廃止しなければすむことで余計なお金もかかりません。「愛の郷」に入所されている方は、申請しなくとも送られてくる現行の保険証が頼りです。当面、現行の保険証かマイナ保険証かは個人の選択にすべきです。

ロシアのウクライナ侵攻は泥沼状態で、ハマスとイスラエルの衝突など国際連合の無力さが残念ですが、今年は平和的に解決してほしいものです。

理事長 増田道彦



新年おめでとうございます。

新型コロナウィルス感染症も5類に分類され、世間がやっと通常の賑わいを取り戻しつつある昨年でした。当施設も完全ではないものの対面面会を解除させていただいています。

やはり家族様との面会は利用者も待ち望んでいたことであったみたいで、一瞬で顔が綻びお元気な笑顔を見せていただけることに職員も感心しています。

今年は、医療・介護報酬、同時改定の年になります。全容はまだみえていませんが、国内の経済状況を鑑みましても利用料の増額は免れない状況だと思います。利用者、家族様に利用料負担額の増額をお願いするかもしれません。その際は、何卒、ご理解いただきますようお願いします。本年も利用者、家族様に安心して利用していただける施設であるように職員一同、努力して参りますので、皆様方の変わらぬご理解、ご協力を、また、ご指導をお願いいたします。

施設長 山本 勝弘



# クリスマス会



夫婦で写真を撮りました



「上を向いて歩こう」  
を唄いました！



サンタの帽子、  
似合ってますか？



大勢で集まるのも久しぶりです



ボランティアによる演奏



クリスマス会 楽しい



今日はサンタの帽子でおめかしです



2人羽織でそば早食いと化粧をしました

## ユニットの日常



最近は、対面面会の再開や、施設の行事もみんな集まってやることができますがコロナ前に戻りつつあるのかな、と思っています。なにかしているときの利用者様は自然と笑顔になっています。やっぱり笑顔になれるのが一番ですね。



## 冬、安全にお風呂を楽しむ 「ヒートショック予防」

暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度変化で血圧が上下に大きく変動することが原因・特に入浴時に発生しやすいとされています。

1. 入浴前に脱衣所や浴室を温めましょう  
(フタをあけておく、シャワーで給湯するなど)
2. 風呂温度は41度以下つかるのは10分までを目安に上がるのが良いでしょう
3. 浴槽からはゆっくり立ち上がりましょう
4. 食後すぐや、飲酒・服薬後の入浴は避けましょう。
5. 入浴前に、入浴する旨を誰かに伝えてから入浴する。早期発見出来ます。周囲の人もおかしいと思ったらためらわず、声をかけてください。





# 栄養科通信



## ～食旅キロク～



【神奈川県】10/19



- ・しらす丼
- ・しゅうまい
- ・チンゲン菜ナムル
- ・ヨーグルトオレンジゼリー

【富山県】11/7



- ・えびのかき揚げ丼
- ・いとこ煮
- ・小松菜よごし
- ・りんご

【秋田県】11/24



- ・しばいなり
- ・稻庭うどん
- ・アスパラとコーンの白和え
- ・りんご

【島根県】12/13



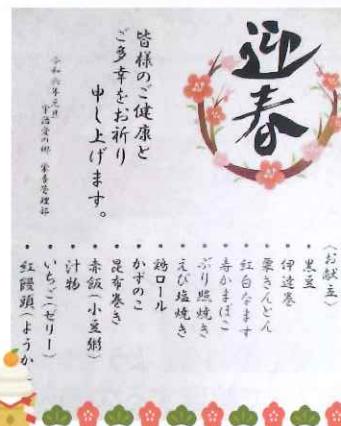
- ・すもじ
- ・里芋饅頭
- ・しじみ汁
- ・柚子まんじゅう

**クリスマス**

12/24にオムライスプレート  
おやつにケーキの盛り合わせを提供しました。



今年も利用者さんに喜んで貢  
える食事を提供していこうと  
思っているのでよろしくお願ひ  
します。



## 日本大丈夫！？

令和6年元旦、16時過ぎ、石川県能登地方で最大震度7の大地震が発生しました。

東日本大震災以来11年ぶりの大津波警報が発表されるなど、正月早々、能登地方は大混乱におちいりました。翌2日には日航機の機体が羽田空港で炎上するという事故。乗員・乗客は全員無事でした。しかし海上保安庁の方が5名亡くなられ、助けに行くはずの方が亡くなるとは...悲しい事故です。

皆が穏やかに過ごせるよう願うばかりです。

広報委員会