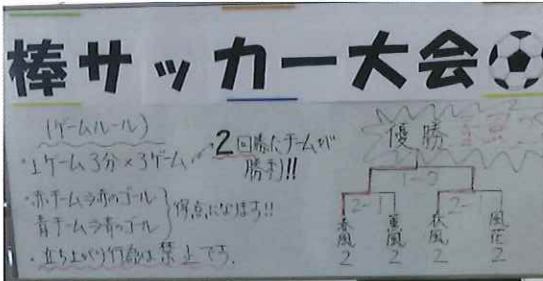


※個人情報保護のため写真などを一部、加工する場合があります。



～元気に集う郷～

コロナに負けないからだづく

春は1日の日差しも激しく 体の準備もできていないため、体温調整機能に異常が起きやすく、脱水症に要注意です。

季節の変わり目 要注意

しかし、1度にたくさんの水分補給をしても、胃腸では一気に水分を吸収できません。

水分補給の目安: コップ1杯程度の水を、食事中や起床後に加え、入浴後、運動後、起床後など汗を流すタイミングで「喉が渇く前」に。

「かくれ脱水」

※ただし、アルコールを飲むと逆に、水分が奪われるので注意！！



～新入職員のご紹介～

よろしくお願ひします

春風2丁目 米山
がんばります



春風3丁目 張
利用者様
のお役に立ちたい
と思います。



シヨート 松本
未経験ですが、
元気いっぱい
頑張ります！



薫風2丁目 足立
精一杯頑張りたいと
思います。

風花2丁目 牧
介護職は
初めてですが、
頑張ります。



薫風3丁目 大野
介護職7年目
新しい職場で
頑張ります。

風花3丁目 長尾
初めての介護職なので
頑張りたいです。



私はロドレイヤとい
います。施設の正
面に咲いているの
でたまみてね

栄養科通信



食旅記録



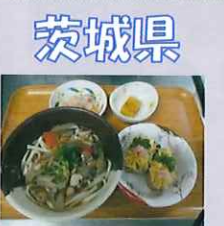
新潟県
刺身盛り合わせ



広島県
あなご飯



岐阜県
鶏ちゃん焼き



茨城県
けんちんうどん

2回目の全国制覇も目前！残り3県！！

節分



普通食



刻み食



ひな祭



おやつ時間に
甘酒とひしもち風ようかん
も提供しました♪



徳洲会グループ 栄養部会料理コンテスト

昨年末にレシピのコンテストがあり、関西大阪ブロックで優賞しました！！



おめでとう！