

※個人情報保護のため写真などを一部、加工する場合があります。

# 謹賀新年 2020

新年のご挨拶を申し上げます。

施設も4月で開設6年目となります。これからは益々高齢者が増えて、施設での役割が求められる時代になってきています。入所者さんの平均年齢が上昇していることや、定期受診をされる方も多く、健康管理の維持をしていく事が難しくなっていることや、病院受診の付き添いなどの問題も出てきているため、業務が円滑に回るための工夫とご家族の協力が必要です。施設で安心・安全に生活して頂く為には、これまで以上に職員のマンパワーが必要とされるため、多職種との協力強化で「ワンチーム」で頑張っています。介護職員は、自分達の役割が果たせる様に、知識と介護力のアップに努め、利用者さんやご家族に満足いくケアの提供や健康管理や事故が起こらないように日々努めています。今年も穏やかに楽しく施設での生活が出来、ご家族の方達とも一緒に思い出作りが出来る1年間にしていけたらと考えています。ご協力よろしくお願い致します。

施設長 越野政子

新年あけましておめでとうございます。

日頃は、施設の運営に、ご理解ご協力いただきありがとうございます。

さて、介護保険制度が平成12年に始まり今年で20年、施行当時の応益負担だった制度から応能負担へと年金から差引かれる介護保険料も、サービス利用にかかる費用も、どんどん負担が大きくなっています。最近のメディアの情報をみますと利用者負担が全員1割から2割に増額することや介護保険負担限度額申請のハードルを高くすることなどが報じられていました。今後、どう制度が変わっていくか注視しなければと思っています。

まずは今年1年、ご利用者、ご利用者家族が安心して利用していただける施設をめざして職員一同頑張っていきたいと思っています。

事務長 山本 勝弘

## 春風・薫風 2丁目

## HAPPY HALLOWEEN

10月にハロウィンを行いました。利用者の方も一緒に『ハッピーハロウィン』記念撮影。



## ☆生活の心得☆ 冷えによる体調不良から身を守ろう

## ～元気に 集う郷～

- ・身体の温まる飲み物(生姜湯など)を飲みましょう。
- ・手、足、首から冷えるのでその部分の保温をしっかりとしましょう。
- ・ストレッチ、集団での軽い体操を心がけましょう。
- ・部屋の温度調整をこまめに行いましょう。
- ・十分な睡眠をとりましょう。



## 紅葉



今年は、宇治平等院近辺に紅葉を観に行きました。お天気も良く気持ちよく散策出来ました。カフェでお茶をして帰りました。



## Merry Christmas!



12月23日にクリスマス会をしました。ボランティアの演奏に合わせて歌を歌いました。

1年間の思い出のスライドショーを観て最後にはトナカイとサンタクロースも登場しました。



## ～栄養科通信～

### おやつレク(ホットケーキ)

栄養科の職員が各ユニット利用者様の目の前でホットケーキを焼きました!



沢山のトッピングの中から好きな物を選んでもらい提供させていただきました。皆様とても喜ばれていました☆



### クリスマスメニュー



### お正月メニュー



創立初! おかきと甘酒も元旦に提供しました!





# スタッフ紹介

もうすぐ施設開設5周年を迎えます。

## 事務管理部



## 看護部



## 栄養管理部



## もみじ・やまぶき



## 春風・薫風2丁目



## 秋風・風花2丁目



## 春風・薫風3丁目



## 秋風・風花3丁目

