

※個人情報保護のため写真などを一部、加工する場合があります。



祭 納涼祭 祭



8月17日(土)に第5回納涼祭を開催しました。この日はとても暑い日でしたが、交流ホールで涼みながら、みんなで楽しむことができました。昨年はなかったお好み焼きは大好評でした!!



100歳♡おめでとうございます!!

山城北保健所の職員さんが100歳のお祝いに来られ、今年2名の方がお祝いして頂きました。



「他の兄弟は早くに亡くなってしまいましたが、母は祖母に似て長生きすると思います。母にはこれからも元気で居て欲しいです。」



「100歳まで生きるなんて信じられないです。よかったな、おばあちゃん。」

映画鑑賞会

今回は、藤田まこと主演の「てなもんや三度笠」でした。みなさん、昔を懐かしみ観ておられました。次回をお楽しみに。



シリーズ! 看護師からの健康アドバイス!



高血圧だとどうなるの?

血圧が高い状態が続くと血管がもろくなったり、動脈硬化の進行が早まったり心筋梗塞・狭心症などの虚血性心臓病の発症頻度が高くなりことが知られています。又、高血圧によって心臓が肥大する事があります。心臓が肥大すると全身に血液を送り出すポンプの作用が次第に弱くなり心不全を起こしやすくなります。定期的に家庭において血圧を測るようにしましょう。

～ショートステイ



みんなが使うゴミ箱をチラシで作ったり、季節にちなんだ折り紙をしています。みんなで細かい部分も協力しながら作っています!!



栄養科通信



～食旅記録～



4月から始まっている食旅part2! 今後も普段味わえない食事を提供させていただきますのでお楽しみに☆



愛媛(鯛そうめん)



長崎(ちゃんぽん)



今秋の楽しみ食

祝 敬老の日献立

今年は豪華にカニ入り茶碗蒸し今が旬の巨峰を提供しました!! 皆様喜ばれていました♪



- 【メニュー】
- お赤飯
 - 天ぷら(海老・鯛・南瓜・しそ・しいたけ)
 - カニの茶碗蒸し
 - 巨峰